

2026 年 10 月 14 日
株式会社イーオン

株式会社イーオン、ハオ中国語アカデミーにて 11 月 2 日（月）より 65 歳以上のシニア向け新コース「おとなの脳活・中国語サロン」を順次開講！

～会話を通じて楽しく脳を活性化。10 月 14 日（水）より予約受付開始～

株式会社イーオン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：重野卓、以下「イーオン」）が運営するハオ中国語アカデミーは、2026 年 11 月 2 日（月）より、全国 7 校において 65 歳以上のシニア向け新コース「おとなの脳活・中国語サロン」を開講いたします。予約受付は 10 月 14 日（水）より開始いたします。

人生 100 年時代といわれる現代において、健康的に過ごすことはもちろん、「趣味を通じて人生をより豊かに楽しみたい」「社会や人とのつながりを持ちながら充実した毎を送りたい」と考える方が増えています。

一方で、中国語の学習と聞くと、「これから新しく始めるには少しハードルが高い」と感じる方も少なくありません。本コースはコミュニケーションを中心に据え、難しい勉強をするのではなく、趣味や旅行、おすすめのお店など身近な話題について『楽しく会話をすること』を目的としています。中国語での会話を通じた脳の活性化を図るだけでなく、仲間との交流を楽しみながら、新たなつながりや生きがいを見つける場としてもご活用いただけます。

レッスンでは、中国大陸または台湾出身の講師が日本語で会話をサポートするため、中国語で話すことに不安がある方でも安心してご参加いただけます。中国語の知識や学習経験を問わず、どなたでも気軽にご参加いただける内容となっています。また、月 2 回のペースで開催するため、無理なく気軽に始められ、長く継続しやすいことも特長です。

ハオ中国語アカデミーは、言語の習得にとどまらず、言葉の背景にある文化や考え方で含めた学びを大切にしながら、皆さまの中国語学習が長く深く続いていくよう、今後も支援してまいります。

◆ハオ中国語アカデミー公式 HP：<https://www.hao-net.com/>



おとなの脳活
— はじめての —
中国語サロン
65歳以上対象 | 平日午後・月2回
月謝 4,400円 (税込)
※別途システム管理料 1,100円

話して、笑って、脳いさいさ。
中国語で広がる、新しい楽しみ。

■ なぜ「中国語」で脳活なのか

外国語学習では、新しい言葉や表現を覚え、意味を理解し、状況に応じて使い分けるなど、さまざまな認知機能を使います。中国語は、日本語と共通する漢字がある一方で、発音や語順など異なる点も多く、こうした「共通点」と「違い」を意識しながら学ぶことが、頭を幅広く使うきっかけになります。

(1) 漢字という「共通の土台」があるから、学びやすい

中国語と日本語は、漢字という共通の文字体系を持っています。見慣れた漢字を手がかりにしながら、発音や意味の違いを発見していく過程は、ゼロから覚えるよりも取り組みやすく、かつ「知っているようで知らない」新鮮な気づきに満ちています。この“わかるようでわからない”絶妙な難易度が、脳に心地よい刺激を与えます。

(2) 音とリズムを操る力が鍛えられる

中国語には四声（声調）があり、同じ「マー」でも音の高低で意味が変わります。耳で聞き分け、声に出して再現する作業は、聴覚野・言語野を同時に働かせる複合的なトレーニングとなり、単なる読み書き学習以上に脳全体を活性化させます。

(3) 「知っている漢字なのに意味が違う」発見が脳を刺激する

例えば「手紙」は日本語では手紙ですが、中国語ではトイレットペーパーを意味します。「愛人」も日本語と中国語で指すものが異なります。こうした“ギャップ”に出会うたびに、脳は思い込みによるズレを修正し、新しい回路を作ります。この「あっ！」という発見の連続こそが、飽きずに楽しく続けられる脳活の秘訣です。

(4) 会話というアウトプットが脳を活性化する

インプット（読む・聞く）だけでなく、実際に声に出して会話するアウトプットの作業は、脳をより能動的に働かせます。本コースは文法や試験のための勉強ではなく、「話す」「伝える」「聞き取る」を毎回体験できる会話中心のレッスンだからこそ、無理なく脳活効果を実感していただけます。

■ こんな方におすすめ

(1) 中国の歴史・文化に興味がある方

紫禁城や万里の長城、九份・台南などの街並みを写真とともに語り合いながら、中国語という“言葉の窓”を通して歴史や文化への理解を深めたい方

(2) 中国語の学習経験がありレベルキープしたい方

かつて学んだ中国語を忘れたくない、実践的な会話の場で感覚を鈍らせたくない方に、楽しみながら継続できる場をご提供します。

(3) 漢詩や文学に興味がある方

漢字や言葉の成り立ちに関心があり、日中で異なる漢字の意味や表現の違いを味わいながら、教養として言葉の世界を広げたい方

(4) これから中国語を始めてみたい方

知識や経験は問いません。日本語が話せる講師が丁寧にサポートするので、初心者の方も安心してご参加いただけます。

■ 「おとなの脳活・中国語サロン」の特長

(1) 楽しみながら脳を活性化する「会話テーマ」を設定

中国語・台湾華語の語学学習にとどまらず、中国文化・食文化・健康・旅行など多角的なテーマを用意。カレンダーに沿って楽しく会話を進めます。

(2) 講師による安心の日本語サポート

中国大陸および台湾出身のプロ講師が丁寧に日本語でサポートするため、初心者の方でも安心して会話を楽しめます。

(3) 月 2 回・平日午後の無理のないペース

通いやすい平日午後の時間帯に月 2 回ペースで開講するため、ライフスタイルに合わせて長く続けられます。

■ 会話テーマ例（一部抜粋）

テーマ	内容
旅してみたい！絶景とノスタルジックな街並み（旅行・観光）	紫禁城や万里の長城、桂林の水墨画のような絶景から、九份・台南・鹿港などのレトロで歴史ある街並みまで、写真を見ながら楽しくトーク
お茶を嗜む（文化）	台湾茶の淹れ方や茶芸館の雰囲気話題に、普段どんなお茶を飲むか五感を使って会話
日中の「漢字」	手紙（トイレットペーパー／手紙）、愛人（配偶者／愛人）など意味が異なる例を紹介
食文化でつながる！点心と家庭料理（生活）	水餃子、小籠包、ルーローハンなど中華圏全体の食文化を比較・共有
太極拳・ラジオ体操とシニアの健康習慣（生活）	中国の公園でおなじみの太極拳や広場舞と日本のラジオ体操を比較
漢方（中医学）と薬膳～体にやさしい季節の過ごし方～（教養）	温かいお湯を飲む習慣やクコの実・ナツメの活用法など日常生活に役立つ知恵を伝授

■ 開催概要・対象校一覧

講座名	おとなの脳活・中国語サロン
対象	65 歳以上の方
レッスン開始日	2026 年 11 月 2 日（月）～順次開講 2 回/月開講
受講料	月謝 4,400 円/月 2 回 ※別途システム管理費 1,100 円がかかります
受付開始日	2026 年 10 月 14 日（水）～
申込方法	ハオ各校舎にて、直接お申込みください。

【開校校舎・スケジュール一覧】 各校、月 2 回開講 1 レッスン 50 分

	池袋校	新宿校	渋谷校	飯田橋校	博多校	名古屋校	梅田校
開催日時	木曜 13:00～	火曜 16:00～	・木曜 14:00～ ・金曜 15:00～	水曜 13:00～	火曜 13:00～	・火曜 12:30～ ・火曜 14:30～	木曜 13:30～
開始時期	11 月第 1 週～					11 月第 2 週～	

【ハオ中国語アカデミーについて】

ハオ中国語アカデミーは2004年の開校以来、中国語（中国語標準語・台湾華語）の学習において「高品質な中国語レッスン」と「誠実なサービス」を提供することを使命とし、日本の中国語教育の発展に寄与してきました。多様化の時代に対応すべく、「eラーニング」「オンラインレッスン」「通学レッスン」など様々な学習スタイルを確立し、中国語教育専門機関として、入門中国語・ビジネス中国語・中国語検定試験対策・国家試験通訳案内士試験と、中国語学習の内容も充実させています。今後も日本における中国語教育の更なる発展のための改革を続けていきます。



◆ハオ中国語アカデミー公式HP：<https://www.hao-net.com/>

【イーオンについて】

イーオンは1973年に創業以来、語学教育を通してお客様の人生を豊かにし、「世界との言葉の壁を取り払い、全ての人がグローバルに活躍できるようサポートすること」を理念としています。

これまで50年以上培った学習メソッドで、大人から子どもまで英語・中国語のレッスンを提供。「知識の習得」と「実践トレーニング」の両輪により、学習者が苦手を克服しながらコミュニケーション力を高め、日常会話やビジネスで使える会話力の習得、また資格取得に関してもサポートを行っています。

2018年からはKDDIグループとなり、イーオンのノウハウとKDDIグループの情報通信技術を掛け合わせたEdTechを推進。通学・オンライン・AIによる会話アプリなど様々な手段を組み合わせ、生徒様のレベルや学習スタイルに合った最も上達効果の高い学習方法を提供しています。